

refsteffisburg.ch

refinfo

APRIL
2026



Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser

Das Herz ist eines der stärksten Symbole im christlichen Glauben – das Herz Jesu, das flammende Herz, das verwundete Herz, das Herz inmitten von Dornen – Sie alle kennen die Strahlkraft dieser einfachen Form. Ein Symbol weit entfernt jeglicher romantischer Verzierungen, wie wir sie kennen aus Kunst und Kommerz. Wenn Sie im Internet suchen, finden sich zahlreiche Interpretationen über Bibeltexte, die das Herz zum Thema haben. Auch die kirchliche Arbeit soll von Herzen kommen, sonst bliebe sie leer und inhaltlos. Ohne Strukturen, Ressourcen und Konzepte geht es auch bei der Kirche nicht – gerade heutzutage, wo wir uns neu ausrichten und Wege suchen, den sich wandelnden Bedürfnissen der Gemeinschaft gerecht zu werden. Aber letztendlich bliebe kirchliche Arbeit leer und kalt, wenn sie nicht von Herzen käme. Kirchliche Arbeit ist nicht Selbstzweck, sondern soll Zeichen der Hoffnung sein für eine Gemeinschaft, die trägt und einen Gott, der sagt: «Siehe, ich mache alles neu.»

Von ganzem Herzen laden wir Sie ein, sich von unseren Angeboten im christlichen Sinne berühren zu lassen – durch Begegnungen, von Gedanken und nicht zuletzt von Gottes Zusage:
«Ich will euch ein neues Herz geben.»

In der Broschüre finden Sie eine Auswahl aus unseren vielfältigen Möglichkeiten, die alle Herzen in der Gemeinde – von jung bis alt – ansprechen sollen. Gerne nehmen wir auch Ideen auf, die Ihr Herz ganz besonders ansprechen würden. Wir sind offen für Neues, pflegen aber auch gerne Altes und Bewährtes.

Im Namen des Kirchgemeinderates – herzlichst

Barbara Anken Schweizer



«Oft gleicht der Weg zum Herz einem dichten Wald, den es zu durchdringen gilt, bevor man zum ‹Zentrum› gelangt ...»

Interview mit Brigitta und Ueli Ingold

Interview: Daniela Wäfler

Fotos: Dominik Wälti

Von Herzen

Wie seid ihr zu eurem Beruf gekommen?

Brigitta: Über den zweiten Bildungsweg. Mein Erstberuf war medizinische Laborantin. Ich bin katholisch aufgewachsen und habe mit 40 Jahren katholische, dann noch reformierte Theologie studiert. Nach dem Vikariat durfte ich das Amt als Pfarrerin ausüben und ich kann sagen, es war mein Traumberuf.

Ueli: Es hat sich so ergeben, weil für mich das Medizinstudium am interessantesten war. Kardiologie ist eine spannende Spezialisierung, weil sie hohe medizinische Komplexität mit unmittelbarer klinischer Wirkung und dem engen und intensiven Kontakt mit Menschen verbindet.

Es war für mich nicht einfach ein ‹Job›, es war eine Passion und ich habe es von Herzen gerne gemacht.

Als Theologin und Kardiologe arbeitet ihr beide in gewissem Sinne am offenen Herz der Menschen. Was bedeutet das für euch?

B: Die Liebe zu den Menschen. In der Seelsorge trifft man das Herz, die Seele des Menschen. Durch zugewandtes und aktives Zuhören entdeckt man das Herz von Menschen, die Schweres zu tragen haben oder Schöнем Ausdruck geben möchten. Menschen tragen oft bedrückende Lasten und können trotzdem zufrieden durchs Leben gehen. Oft gleicht der Weg zum Herz einem dichten Wald, den es zu durchdringen gilt, bevor man zum ‹Zentrum› gelangt. Der Weg zum Herz kann steinig sein.

U: Das Herz ist schon rein fachlich ein spannendes Organ. Wenn aber damit etwas nicht stimmt, kann es rasch Angst auslösen, das Herz ist sehr nahe bei der Seele des Menschen. Eine Krankheit am Herz wirkt sich vielfältig auf einen Menschen aus und kann viel Unsicherheit auslösen. Heute kann das Spital nach einem Herzeingriff sehr rasch wieder verlassen werden, das Herz ist rasch ‹geflickt›. Die Seele benötigt aber länger, um den Eingriff am Herz einzuordnen, zu verarbeiten und nach einer Herzkrankheit wieder zur Tagesordnung überzugehen.

Deshalb ist es so wichtig, diesen Aspekt der Seele nicht zu vergessen, auch als Kardiologe. Aus diesem Grund haben wir zum Beispiel das Angebot ‹ambulante kardiale Rehabilitation› in Interlaken aufgebaut, wo auch der psychischen Bewältigung Raum gegeben werden kann.





Was bedeutet für euch das Herz?

U: Für mich gibt es zwei Ebenen des Herzens: die organische und die seelische.

B: Ja, und beide sind sehr stark miteinander verbunden.

U: Beides fordert uns heraus – als Menschen und als Berufsleute: die Arbeit am Herzen und die Arbeit mit dem Herzen.

Wo liegt das menschliche Herz?

U: Anatomisch gesehen liegt das Herz links der Mitte im Brustkorb.

Was braucht das menschliche Herz?

Theologin: Anerkennung, Wertschätzung und Liebe. Das Herz darf man nicht vernachlässigen, es benötigt umfassende Zärtlichkeit, Zustimmung und Achtsamkeit. «Me mues dem Härz zuelose, um chöne zum Härz vordringe». Da sind sich Theologin und Kardiologe einig.

Kardiologe: «Me mues dem Härz guet luege». Das Herz dürfen und sollen wir «brauchen, nicht schonen», dabei dem Herz jedoch Sorge tragen und ihm möglichst wenig Schädliches zufügen wie Rauchen, Alkohol oder andere Substanzen. Auch ist genügend Bewegung sehr wichtig. Es gilt, dem körperlichen und dem seelischen Herzen Sorge zu tragen. Stress kann zum Beispiel zu einem organischen Schaden am Herzen führen. Es gibt das «Broken Heart Syndrom», in der Fachsprache das Takotsubo Syndrom genannt. Dabei handelt es sich um eine stressbedingte Herzmuskelschwäche, welche ähnliche Symptome aufweist wie ein Herzinfarkt.

Wie gesundet das Herz?

B: Indem man das, was einen ergreift, ausdrückt. Denn, wenn die Seele erleichtert ist, wird auch das Herz leichter. Das Herz gesundet, wenn es Verletzungen loswerden kann.

U: Das Herz gesundet mithilfe einer durchgeführten medizinischen Intervention und indem man sein Risikoverhalten ändert. Natürlich bringt es dem Herz etwas, wenn man es flickt. Wenn die Ursache dabei aber nicht behoben wird, kann das Herz schwer oder nicht gesunden. Ausgeschlossen dabei sind Herzkrankheiten, die nichts mit der Lebensweise zu tun haben, wie zum Beispiel angeborene Herzfehler.

Was ist euch in eurer Tätigkeit zu Herzen gegangen?

Theologin: Todesfälle von jungen Menschen.

Kardiologe: Die Situation eines jungen Patienten, der auf dem Notfall im Beisein seiner Partnerin und ihrer beiden Kinder reanimiert wurde. Wäre er nicht sofort in den Notfall gekommen, hätte er nicht gerettet werden können. Dieser dünne Faden zwischen Leben und Tod und den komplett unterschiedlichen Bahnen, die diese Leben hätten nehmen können, war sehr eindrücklich.

Wann geht euch euer Herz auf?

B: Wenn wir unsere Töchter sehen, wie sie Dinge anpacken und ihr Mut, Sachen zu machen, die wir uns nie gewagt hätten. Ihre Differenziertheit und ihre Weltanschauung.

U: Zu beobachten, wie reflektiert junge Menschen sind. Die Gesellschaft hat einen Schritt vorwärts gemacht.

Wofür schlägt euer Herz?

B: Für Literatur, Musik, gute Gespräche, auch mit Ueli.

U: Musik, als visueller Mensch Kunst und Film.

Was ist euer nächstes Herzensprojekt?

B: Im Moment das Projekt von Eve Stockhammer.

Ein Gedenkvorhang mit 1,5 Millionen Perlen, der an den Kindermord während der Shoah erinnert. Für mich ist auch Steffisburg 60plus eine tolle Herausforderung.

U: Das Projekt Steffisburg 60plus. Mit Steffisburg 60plus besteht in Steffisburg eine Organisation für Austausch, Engagement und neue Impulse ab 60-jährig.

Was liegt euch für Steffisburg am Herzen?

U: Ein offenes und attraktives Steffisburg für alle Bevölkerungsschichten.

B: Dass Steffisburg 60plus weiterhin Menschen begeistert.

Wenn ihr am Dorfeingang von Steffisburg ein grosses Transparent aufhängen könntet, welche Botschaft von euch würde darauf stehen?

B: Offenheit, Toleranz und Transparenz.

U: «Engagiert euch».

Brigitta und Ueli Ingold, grossen DANK für das herzliche Gespräch.



Kalender

Der Kalender enthält eine Auswahl unserer Veranstaltungen von Ostern bis November 2026.

Im refinfo sind nicht alle Veranstaltungen aufgeführt. Eine vollständige Übersicht ist auf unserer Website www.refsteffisburg.ch ersichtlich.



April 2026

Seniorennachmittag Sonnenfeld

«Nüüt gäge di Junge», Senioren Bühne
«Silberdischtle Oberdiessbach»

Gründonnerstag 2. April, 14 Uhr Saal Kirche Sonnenfeld
Unterhaltsamer Nachmittag mit Zvieri

Frauenfeier

Frauen feiern gemeinsam

Gründonnerstag 2. April, 19 Uhr Kirche Glockental
Pfrn. Veronika Michel
Musik: Ruth Blaser, Orgel

Wort und Musik

Liturgischer Gottesdienst am Karfreitag
zum Thema «Grenze»

Karfreitag 3. April, 11 Uhr Kirche Glockental
Wort: Pfrn. Martina Häslar
Musik: Mariella Bachmann, Klarinette und
Vital Julian Frey, Orgel und Klavier

Together – gemeinsam im Glauben unterwegs

Gemeinschaft mit anderen jungen
Erwachsenen leben

Karfreitag 3. April, 18–21 Uhr Kirche Glockental
Info: Jael Swoboda, 077 465 97 81
Weitere Daten: 24. April, 8. und 22. Mai

Osternachtwanderung

Wandernd vom Dunkel ins Licht

Sa 4.–So 5. April

Nach alter christlicher Tradition durchwachen wir die Nacht von Karsamstag auf Ostersonntag und wandern durch die Dunkelheit. Dabei machen wir an verschiedenen Orten Halt und kommen den Schätzen dieser besonderen Nacht auf die Spur. Ein unvergessliches Erlebnis.
Mitwirkende: Margrit Ziegler, Marcel Pulfer
Musik: Ruth Blaser, Orgel

Sa 4. April, 24 Uhr Dorfkirche
Beginn der Osternacht

So 5. April, 5.45 Uhr Dorfkirche
Abschluss mit der Liturgischen Frühfeier



Ostern feiern

So 5. April, 5.45 Uhr Dorfkirche
Liturgische Frühfeier mit Taufe
Pfr. Lukas Mühlheim und Pfrn. Carmen Stalder
Musik: Ruth Blaser, Orgel

So 5. April, 9.30 Uhr Kirche Glockental
Ostergottesdienst für Gross und Klein mit Kinderprogramm,
Begrüssung der neuen Vikarin Eliane Ruef, anschliessend
Oster-Zmorge
Pfrn. Veronika Michel und Pfr. Lukas Mühlheim
Musik: Ruth Blaser, Orgel

So 5. April, 9.30 Uhr Kirche Sonnenfeld
Ostergottesdienst mit Abendmahl
Pfrn. Rachel Zindel-Binggeli
Musik: Ensemble QUAIR
Anschliessend Kirchenkaffee

So 5. April, 9.30 Uhr Kirche Fahrni
Ostergottesdienst mit Abendmahl
Pfr. Daniel Gerber
Musik: Vital Frey, Orgel

Krabbelgruppe

Treffpunkt für Eltern, Grosseltern und
Bezugspersonen mit Kindern 0–3jährig

Mi 8. April, 9.30–11 Uhr KGH Oberdorf
Mi 29. April, 9.30–11 Uhr KGH Glockental
Spielen, Austausch und Znüni
Weitere Daten und Infos: refsteffisburg.ch/agenda

Seniorenachmittag Oberdorf Chrigel Chörli

Do 9. April, 14 Uhr Saal KGH Oberdorf
Musikalischer Nachmittag mit Zvieri

Spielbus im April

Treffpunkt im Quartier für Kinder
und ihre Eltern

Mi 15./Fr 17. April, 14–17 Uhr KGH Kaliforni
Mi 22./Fr 24. April, 14–17 Uhr Glockental
Mi 29. April, 14–17 Uhr Astraquartier



Singe mit de Chliine

Mit dem Kind singen und intensive Momente erleben

Do 23. April, 9.30–10 Uhr KGH Oberdorf

Di 28. April, 9.30–10 Uhr Saal UG Sonnenfeld

Kontakte zu anderen Eltern mit kleinen Kindern knüpfen.

Anschliessend gemeinsames Znüni

Weitere Daten und Infos: refsteffisburg.ch/agenda

Mittagstisch Glockental

Einfaches Mittagessen
und Gemeinschaft für Jung und Alt

Do 23. April, 11.30–13 Uhr KGH Glockental

Richtpreis pro Mahlzeit CHF 10.00.

Weitere Daten: 21. Mai, 18. Juni, 20. August, 17. September,
22. Oktober, 19. November

Gschichtestube

für Kinder von 4–10jährig

Fr 24. April, 17–18 Uhr KGH Glockental

Geschichten hören, Spielen, Basteln und Singen

Weitere Daten bis zu den Sommerferien: 1./8./29. Mai, 5./12. Juni

Preteens

für alle 3.–5. Klasse

Gute Gemeinschaft, ein fähiges, spielerisches Programm unter Gleichaltrigen

Fr 24. April, 12–13.30 Uhr KGH Glockental

Picknick bitte selbst mitbringen

Weitere Daten: 29. Mai, 12. Juni

Fr 8. Mai, 17–18.15 Uhr KGH Glockental

Anschliessend gemeinsames Znacht

Moditräff

für Mädchen 6.–8. Klasse

Fr 24. April, 19–21.30 Uhr KGH Glockental

Modis unter sich – wie wunderbar! Wir bieten ein vielfältiges

Programm, das ihr mitbestimmen könnt

Gemeinsames Znacht ab 18.30 Uhr

Weitere Daten: 29. Mai, 12. Juni, 26. Juni

Tankstelle

Biblische Impulse für den Lebensalltag,
Gemeinschaft und gute Gespräche

Sa 25. April, 9–11 Uhr KGH Oberdorf

Zusammen suchen wir nach biblischen Impulsen für unseren persönlichen Lebensalltag. In gemeinschaftlichem Beisammensein und Gesprächen über Gott und das Leben, tanken wir unsere Seele wieder auf.

Weitere Daten: 23. Mai, 12. September, 17. Oktober,

14. November

Auskunft: Daniela Wäfler, 033 439 80 29

Smartphone, Tablet & Laptop Unterstützungsnachmittag

Wir bieten Unterstützung beim Bedienen,
Einrichten und Anpassen von
Smartphone, Tablet und Laptop

Sa 25. April, 13.30–17 Uhr Saal UG Kirche Sonnenfeld

Dieser Nachmittag richtet sich an alle Interessierten,
insbesondere auch an Seniorinnen und Senioren.

Das Angebot ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht nötig.

Auskunft: Jael Swoboda, Sozialdiakonin in Ausbildung,
033 439 80 36





Cevi Jungchar

Spiele, Geschichten hören,
Seilbrücken bauen, Natur erleben

Sa 25. April, 14–17 Uhr KGH Glockental

Kindergarten bis 7. Klasse. Für die jüngeren Kinder führen wir die «Fröschligruppe»

Weitere Daten: 9. Mai, 6. Juni, 20. Juni

Taizé-Gottesdienst

Singen und Stille aus Taizé: Abendfeier

So 26. April, 19.30 Uhr Kirche Glockental

Ein Vorbereitungsteam lädt jeden letzten Sonntagabend ein zur besinnlichen ökumenischen Feier nach der Liturgie von Taizé

Wandergruppe für Seniorinnen und Senioren

Geführte Wanderungen in verschiedenen
Stärkekassen

Mi 29. April

Auskunft und Detailprogramm: Philipp Joss, 033 439 80 25

Detailinfos und weitere Daten: refsteffisburg.ch/agenda

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

Essen und die Gemeinschaft pflegen

Do 30. April, 11.45 Uhr Saal Kirche Sonnenfeld

Anmeldung bis 27. April mittags an: Dori Zobrist, 033 437 32 27

Weitere Daten: 28. Mai, 25. Juni, 27. August, 24. September, 29. Oktober, 26. November

Stöckli-Träff

Ruedi Grüning – Vom Kinderarzt
zum Autor

Do 30. April, 14 Uhr Kirche Fahrni

Unterhaltsamer Nachmittag mit anschliessendem Zvieri

Weitere Daten 28. Mai, 27. August, 24. September, 29. Oktober, 26. November

Mai 2026

Spielbus im Mai

Treffpunkt im Quartier für Kinder und ihre Eltern

Fr 1./Mi 6./Fr 8. Mai 14–17 Uhr Astraquartier
Mi 13./Mi 20./Fr 22. Mai 14–17 Uhr Schulhaus Erlen
Mi 27./Fr 29. Mai 14–17 Uhr Kirchbühl

Gospelforum

Gottesdienst mit Moderation, Predigt, Lobpreis, Kinderprogramm

So 3. Mai, 10 Uhr Gemeinde für Christus
Ein gemeinsames Projekt von fürenand-miteinander,
der Kooperation der Steffisburger Kirchen
Ansprechperson: Pfrn. Martina Häsler

Meditation

Einen stillen Moment im Alltag finden

Mi 6. Mai, 18–19 Uhr Kirche Glockental
Ausgehend von einem Wort tauchen wir ein in die Stille und meditieren im Sitzen und Gehen.
Keine speziellen Vorkenntnisse und keine Anmeldung nötig
Weitere Daten: 3. Juni, 1. Juli, 12. August, 2. September, 14. Oktober, 4. November

Männerpalaver

Thema «Männer und Spiritualität»

Mi 6. Mai, 19.30–21 Uhr KGH Oberdorf
Männer im freundschaftlichen Austausch über aktuelle Themen.
Keine Anmeldung nötig

Seniorennachmittag Sonnenfeld

Heimatlose Äplerfamilie

Do 7. Mai, 14 Uhr Saal Kirche Sonnenfeld
Eine ermutigende Lebensgeschichte über Verlust, Vergebung und Dankbarkeit
Unterhaltsamer Nachmittag mit Zvieri
Weitere Daten: 3. September, 1. Oktober, 5. November

Orgelmatinée

«Klangabenteuer mit Bach»
mit dem Steffisburger Organisten
Roland Finsterwalder

So 10. Mai, 11 Uhr Dorfkirche
Eintritt frei – Kollekte

Singen macht Spass – Singen tut gut

In fröhlichem Beisammensein die Freude am Singen pflegen mit Ruth Blaser

Mo 11. Mai, 16 Uhr Kirche Sonnenfeld
Weitere Daten: 2. Juli, 31. August, 23. Oktober

Zusammen Spazieren

Geführter gemütlicher Spaziergang mit anschliessendem Kaffeehalt

Mi 13. Mai, nachmittags
Weitere Daten einmal pro Monat bis November
Auskunft: Philipp Joss, 033 439 80 25

Wort und Musik

Liturgischer Gottesdienst an Auffahrt zum
Thema «Himmelsraum»

Do 14. Mai, 11 Uhr Kirche Glockental

Wort: Pfrn. Veronika Michel

Musik: Anne-Florence Marbot, Sopran und
Beat Ryser Firmin, Orgel

Spiel- & Bastelnachmittag Fahrni

Basteln, spielen, bewegen und
Zusammensein

Fr 15. Mai, 14–16.30 Uhr beim Schulhaus Fahrni

Alle Kinder sind herzlich willkommen!

Freizeit-Spass 60plus

Wandfluh, Frutigen Hydraulics +
Electronics, Ausflug für Männer

Di 19. Mai

Detailinfos: refsteffisburg.ch/agenda Stichwort Freizeit-Spass

Seniorennachmittag Oberdorf

Vom Baum zum Alphorn – Vortrag von
Matthys Böhm, Alphornbauer

Do 21. Mai, 14 Uhr Saal KGH Oberdorf

Unterhaltsamer Nachmittag mit Zvieri

Gottesdienst an Pfingsten

So 24. Mai, 9.30 Uhr Dorfkirche

Pfrn. Carmen Stalder

Musik: Roland Finsterwalder, Orgel

Gottesdienst mit Abendmahl an Pfingsten

So 24. Mai, 9.30 Uhr Kirche Sonnenfeld

Pfrn. Elian Bösch

Musik: Beat Ryser, Orgel

Mitwirkung: Kirchenchor

Freizeit-Spass 60plus

Führung durch das KKL in Luzern

Mi 27. Mai

Detailinfos: refsteffisburg.ch/agenda Stichwort Freizeit-Spass





Tag der Nachbarschaft

Spielplatz Sonnenfeld – lueget verbii

Fr 29. Mai

Weitere Infos unter refsteffisburg.ch/agenda oder bei Daniela Wäfler, Sozialdiakonin, 033 439 80 29

Ökumenische Freizeitgruppe

Ausflug Freilichtmuseum Ballenberg

Sa 30. Mai

Gemeinsam macht es mehr Spass als einsam.

In Zusammenarbeit mit den römisch-katholischen Pfarreien St. Marien und St. Martin in Thun

Infos und Anmeldung bis 9. Mai: Daniela Wäfler, Sozialdiakonin, d.waefler@refsteffisburg.ch, 033 439 80 29

Taizé-Gottesdienst

Singen und Stille aus Taizé: Abendfeier

So 31. Mai, 19.30 Uhr Kirche Glockental

Ein Vorbereitungsteam lädt jeden letzten Sonntagabend ein zur besinnlichen ökumenischen Feier nach der Liturgie von Taizé

Juni 2026

Seniorenausflüge

Glaubenberg – Beckenried

Di 2. Juni Kreis Sonnenfeld

Mi 3. Juni Kreis Glockental

Mi 10. Juni Kreis Dorf

Do 11. Juni Kreis Fahrni

Persönliche Einladungen erhalten alle Reformierten ab 66 Jahren

Spielbus im Juni

Treffpunkt im Quartier für Kinder und ihre Eltern

Mi 3./Fr 5. Juni 14–17 Uhr Kirchbühl

Mi 10./Fr 12./Mi 17./Fr 19. Juni 14–17 Uhr Stuckimatte

Mi 24./Fr 26. Juni 14–17 Uhr Sonnenfeld

Fiire mit de Chliine

für Vorschulkinder mit Begleitpersonen

Fr 5. Juni, 17 Uhr Kirche Fahrni

Gemeinsam feiern wir mit einer kurzen Geschichte, einfachen Liedern und viel Kreativität.
Anschliessend Zvieri/Znacht

Tagespilgern

Unterwegs auf dem Jakobsweg von Seftigen nach Riggisberg

Sa 6. Juni

Mit Impulsen, Gesprächen, Stille und Singen
Auskunft: Philipp Joss, 033 439 80 25

Bauernhofgottesdienst Fahrni

Gesamtgemeindlicher Gottesdienst für Gross und Klein mit Taufen

So 7. Juni, 10 Uhr bei Familie Schneider im Aeschlisbühl, mit Taufen und Predigt zum Patent Ochsner Song «Das Bild»
Pfrn. Martina Häsler und Pfrn. Carmen Stalder
Musik: Katrin Huggler, Piano
Mitwirkung: Männerchor Fahrni
Anschliessend gemeinsames Mittagessen

Spiel- & Bastelnachmittag Fahrni

Basteln, spielen, bewegen und
Zusammensein

Fr 12. Juni, 14–16.30 Uhr beim Schulhaus Fahrni
Alle Kinder sind herzlich willkommen!

Freizeit-Spass 60plus

Migros Aare Frischeplattform

Di 16. Juni
Detailinfos: refsteffisburg.ch/agenda Stichwort Freizeit-Spass

Männerabend

zum Thema «Männliche Vorbilder»

Fr 19. Juni Aussichtspunkt am Rothenberg
Grillgut und Buffetbeitrag mitbringen.
Treffpunkt: Bus Nr. 31 um 18.02 Uhr ab Bahnhof
Detailinfos. refsteffisburg.ch/agenda
Anmeldung bis 17. Juni an Pfr. Lukas Mühlheim

Nationaler Flüchtlingstag –

Fingerfood-Festival

Spezialitäten aus aller Welt

Sa 20. Juni, nachmittags Kirche Glockental
Aus diesem Anlass feiern wir gemeinsam ein buntes Fest mit
Fingerfood aus aller Welt. Musik, Spiel und Spass für Gross und
Klein – «Gemeinsam engagiert für ein starkes Miteinander».
Dieser Tag soll Gelegenheit bieten, mit Menschen aus anderen
Ländern in Kontakt zu kommen und etwas von ihrer Herkunft,
Tradition und Kultur zu erfahren.
Auskunft: Andrea Fankhauser, Sozialdiakonin, 033 439 80 35

Jahreskonzerte ChorLife

Popgospelchor

Film ab!

Sa 20. Juni, 20 Uhr Dorfkirche
So 21. Juni, 17 Uhr Dorfkirche
Eintritt frei – Kollekte
Infos: chorlife.ch

Gottesdienst zum Tag der Geflüchteten

So 21. Juni, 9.30 Uhr Kirche Glockental
Pfrn. Veronika Michel
Musik: Peter Anderhalden, Piano und Simon Vögeli, Saxophon

Frauenfeier

Frauen feiern gemeinsam

Di 23. Juni, 20 Uhr Kirche Glockental
Pfrn. Veronika Michel
Musik: Ruth Blaser, Orgel

Spielplatzgottesdienst

Gesamtgemeindlicher Gottesdienst für
Gross und Klein mit Kinderprogramm

So 28. Juni, 10 Uhr Kirche Sonnenfeld
Pfrn. Elian Bösch und Pfrn. Rachel Zindel-Binggeli
Musik: Beat Ryser, Klavier





Juli 2026

Spielbus im Juli

Treffpunkt im Quartier für Kinder
und ihre Eltern

Mi 1./Fr 3. Juli, 14–17 Uhr Sonnenfeld

Zelt-Sommerlager der Cevi Jungschar für Kinder ab der 2. Klasse

Sa 11.–Fr 17. Juli Diemerswil BE

Gemeinsam erleben wir draussen Abenteuer, bewegen uns,
haben Spass und sind eine Woche in der Natur.

Komm mit dem Cevi Steffisburg mit!

Detaillinfos: refsteffisburg.ch/sola

August 2026

Spielbus

Treffpunkt im Quartier
für Kinder und ihre Eltern

Jeweils mittwochs und freitags von 14–17 Uhr

Die Standorte nach den Sommerferien: refsteffisburg.ch/agenda



Fiire mit de Chliine

mit Segnung der neuen
Kindergartenkinder

Sa 8. August, 10.30 Uhr Kirche Glockental

Gottesdienst unter der Linde

Gesamtgemeindlicher Gottesdienst für
Gross und Klein mit Segnung der Kinder
zum Schulanfang

So 9. August, 10 Uhr bei Familie Dummermuth auf dem Stutz
Pfrn. Veronika Michel und Pfr. Lukas Mühlheim

Mitwirkung: Jodlerklub Steffisburg und Musikverein Steffisburg
Anschliessend Teilete (grosses Buffet, alle bringen etwas mit)

Ferientage 60plus

Zäme Ferie mache

Do 13.–Mi 19. August in Appenzell

Zusammen in der Natur sein, Zeit haben zum Reden,
Nachdenken über die Andacht, Spielen, Singen und
das feine Essen geniessen.

Auskunft und Anmeldung Philipp Joss, 033 439 80 25

Detaillinfos: refsteffisburg.ch/ferien

Gschichtestube

für Kinder von 4–10jährig

Fr 14. August, 17–18 Uhr KGH Glockental

Geschichten hören, Spielen, Basteln und Singen

Weitere Daten: refsteffisburg.ch/agenda

Cevi Jungschar

Spiele, Geschichten hören,
Seilbrücken bauen, Natur erleben

Sa 15. August, 14–17 Uhr KGH Glockental

Kindergarten bis 7. Klasse. Für die jüngeren Kinder führen
wir die «Fröschligruppe»

Weitere Daten: 29. August, 12. September, 17. Oktober

Männeranlass

Sonnenaufgangstour
aufs Sigriswiler Rothorn

Sa 22. August, 4.30 Uhr Kirche Glockental
Detailinformationen unter refsteffisburg.ch/agenda
Anmeldung bis 20. August an Pfr. Lukas Mühlheim

Gemeindewochenende

Kirchhof statt Grimmelalp –
Samstagnachmittag statt Wochenende –
Gemeinsam statt einsam

Sa 22. August, 15 Uhr Kirchhof bei der Dorfkirche
Mit Abendessen und Open End
Die Gemeinschaft von Jung bis Alt eines Gemeindewochen-
endes an einem Nachmittag. Essen und Trinken.
Spiel und Spass. Austausch und Feiern.
2027 wird das nächste Gemeindewochenende stattfinden.
Wir wollen dieses Jahr aber nicht leer ausgehen und freuen uns
auf Begegnungen und Gemeinschaft.
Auskunft: Pfrn. Veronika Michel, 033 437 22 12

Wort und Musik

Liturgischer Gottesdienst zum Thema
«Lebensraum»

So 23. August, 11 Uhr Kirche Glockental
Wort: Pfr. Lukas Mühlheim
Musik: Ladina Bucher, flamenco (Flamenco-Tanz),
Nicolas Perrin, guitarra flamenca und Beat Ryser Firmin, Orgel

Stöckli Träff

Wachsende Ringe – eine Biografiereise

Do 27. August, 14 Uhr Kirche Fahrni
Heinz Käser erzählt und liest Kurzgeschichten
Unterhaltsamer Nachmittag mit anschliessendem Zvieri

Jugendgottesdienst TimeOut

Fr 28. August, 19.30 Uhr Kirche Glockental
Für Jugendliche ab der 6. Klasse bis 20jährig
Anschliessend Afterprogramm
Weitere Daten ab Sommer unter refsteffisburg.ch/agenda

Taizé-Gottesdienst

Singen und Stille aus Taizé: Abendfeier

So 30. August, 19.30 Uhr Kirche Glockental
Ein Vorbereitungsteam lädt jeden letzten Sonntagabend ein zur
besinnlichen ökumenischen Feier nach der Liturgie von Taizé



September 2026

Freizeit-Spass 60plus

Basel, Novartis Campus

Di 1. September

Detailinfos: refsteffisburg.ch/agenda Stichwort Freizeit-Spass

Festgottesdienst im Rahmen der Bachwochen Thun

So 6. September, 11 Uhr Dorfkirche

Der Schweizer Jugendchor singt aus den Motetten von Johann Sebastian Bach

Leitung: Nicolas Fink, Pfrn. Veronika Michel

Anschliessend Apéro

Seniorenachmittag Oberdorf

Am Rande mittendrin –

Erlebnisse eines Surprise Verkäufers

Do 10. September, 14 Uhr KGH Oberdorf

Urs Habegger liest aus seinem Buch

Unterhaltsamer Nachmittag mit Zvieri

Ökumenische Freizeitgruppe

Ausflug Grosser Sankt Bernhard,
auf den Spuren von Barry

Sa 12. September

Gemeinsam macht es mehr Spass als einsam.

In Zusammenarbeit mit den römisch-katholischen Pfarreien

St. Marien und St. Martin in Thun

Infos und Anmeldung: Daniela Wäfler,

d.waefler@refsteffisburg.ch, 033 439 80 29

Orgelmatinée

«Klangabenteuer mit Bach»

mit dem Steffisburger Organisten

Roland Finsterwalder

So 13. September, 11 Uhr Kirche Glockental

Eintritt frei – Kollekte

Spätsommer-Gottesdienst im Kirchhof

So 13. September, 15 Uhr Kirchhof Dorfkirche

Ankommen und Startpunkt

16.30 Uhr Feier, anschliessend Essen und Zusammensein

Mitwirkung: Aktive Dorf, Cevi Jungschar, Pfrn. Carmen Stalder

und Pfr. Lukas Mühlheim

Jubiläumsgottesdienst 75 Jahre Kirche Fahrni

Betttag 20. September, 9.30 Uhr Kirche Fahrni

Pfrn. Martina Häsler

Live-Übertragung auf Radio BeO

Anschliessendes Fest mit Zwetschgencuchen

in der Turnhalle Fahrni

Taizé-Gottesdienst

Singen und Stille aus Taizé: Abendfeier

So 27. September, 19.30 Uhr Kirche Glockental

Ein Vorbereitungsteam lädt jeden letzten Sonntagabend ein zur

besinnlichen ökumenischen Feier nach der Liturgie von Taizé

Oktober 2026

Kinderplauschtage Herbst

für Kinder ab 1. Kindergarten bis 6. Klasse

Mo 5.–Fr 9. Oktober, 9–16.30 Uhr KGH Oberdorf
Spiel, Spass, gute Gemeinschaft und spannende Ausflüge.
Anmeldung für einzelne Tage oder die ganze Woche.
Auf Anmeldung wird auch eine Ferienbetreuung angeboten
Infos: refsteffisburg.ch/plauschtage

Freizeit-Spass 60plus

Domodossola, Stadtführung

Do 15. Oktober
Detailinfos: refsteffisburg.ch/agenda Stichwort Freizeit-Spass

Erntedank feiern – für Gutes danken

Gottesdienst für Gross und Klein

So 18. Oktober, 10 Uhr Kirche Glockental
mit Taufftaubenrückgabe und Kinderprogramm,
anschliessend Mittagessen
Spielbus und Spass für Kinder und Jugendliche von 11–14 Uhr
Pfrn. Veronika Michel und Pfr. Lukas Mühlheim

Frauenfeier

Frauen feiern gemeinsam

Mi 21. Oktober, 19 Uhr Kirche Glockental
Pfrn. Veronika Michel
Musik: Ruth Blaser, Orgel

Gemeindeabend Fahrni

Jubiläum 75 Jahre Kirche Fahrni

Fr 23. Oktober, 19.30 Uhr Kirche Fahrni
Wir zeigen Film- und Fotoaufnahmen vom Kirchenbau und lassen
diese eindrückliche Entstehungsgeschichte aufleben
Anschliessend Apéro

Taizé-Gottesdienst

Singen und Stille aus Taizé: Abendfeier

So 25. Oktober, 19.30 Uhr Kirche Glockental
Mitwirkung: ChorLife Poggospelchor
Ein Vorbereitungsteam lädt jeden letzten Sonntagabend ein zur
besinnlichen ökumenischen Feier nach der Liturgie von Taizé

November 2026

Wort und Musik

Liturgischer Gottesdienst
am Reformationssonntag zum Thema
«Freiheitsraum»

So 1. November, 11 Uhr Kirche Glockental
Wort: Pfrn. Elian Bösch
Musik: Katrin Huggler, Flöte und Anne Neugebauer, Harfe

Seniorennachmittag Sonnenfeld

Mit dem Post-Töffli auf der Route 66

Do 5. November, 14 Uhr Saal Kirche Sonnenfeld
Bericht mit Bildern von Roland Gueffroy
Unterhaltsamer Nachmittag mit Zvieri





Gottesdienst mit Dorothee Reize

Was im Leben zählt – auf den Spuren des Weisheitslehrers

So 8. November, 9.30 Uhr Dorfkirche
Dorothee Reize ist SchauspielerIn, Sängerin und Sprecherin.
Wenn sie biblische Texte rezitiert, klingen vertraute Worte
wie neu
Pfrn. Rachel Zindel-Binggeli
Musik: Kathrin Huggler, Flöte

Gospelforum

Gottesdienst mit Moderation, Predigt, Lobpreis, Kinderprogramm

So 8. November, 10 Uhr Kirche B-Nord
Ein gemeinsames Projekt von fürenand-mitenand,
der Kooperation der Steffisburger Kirchen
Ansprechperson: Pfrn. Martina Häsler

Orgelmatinée

«Klangabenteuer mit Bach» mit dem Steffisburger Organisten Roland Finsterwalder

So 8. November, 11 Uhr Kirche Sonnenfeld
Eintritt frei – Kollekte

Seniorenachmittag Oberdorf

Geschichten von «Nah und Färn»

Do 12. November, 14 Uhr
Überlieferte Geschichten frei erzählt in Mundart von
Astrid Ruprecht, musikalisch umrahmt durch Louisa Amrouch
Unterhaltsamer Nachmittag mit Zvieri

Männerabend am Cheminée-Feuer

Thema «Mann weiss wie, oder?».

Fr 13. November, 18.15 Uhr Kirche Glockental
Beginn mit Nachtessen, danach vertiefen wir Fragestellungen
um die Selbst- und Fremdwahrnehmung von Männern,
Männlichkeitsbilder und Mansplaining. Schluss ca. 21.45 Uhr
Anmeldung bis 11. November an Lukas Mühlheim, 033 438 29 33

Segnungsgottesdienst

Die Kraft des Segens erfahren

So 15. November, 9.30 Uhr Dorfkirche
Pfrn. Elian Bösch und Vorbereitungsteam
Musik: Vital Frey, Orgel

Smartphone, Tablet & Laptop Unterstützungsnachmittag

Wir bieten Unterstützung beim Bedienen, Einrichten und Anpassen von Smartphone, Tablet und Laptop

Sa 21. November, 13.30–17 Uhr KGH Oberdorf
Dieser Nachmittag richtet sich an alle Interessierten,
insbesondere auch an Seniorinnen und Senioren.
Das Angebot ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht nötig
Auskunft: Jael Swoboda, Sozialdiakonin in Ausbildung,
033 439 80 36

Ewigkeitssonntag

Erinnerung an die Verstorbenen

So 22. November, 17 Uhr Dorfkirche
Pfrn. Veronika Michel und Vikarin Eliane Rued
Musik: Roland Finsterwalder, Orgel



Weitere Angebote

Sozialberatung

... Arbeiten. Wohnen. Leben.
Geld. Familie. Partnerschaft. Sinnkrise.
Streit. Schulden. Behörden. Formulare...

In einem vertraulichen Gespräch schauen wir zusammen,
welche Schritte nötig sind, damit sich die Situation verbessert.
Das Angebot gilt für alle und ist kostenlos.

**Mit Terminvereinbarung im Walkehaus oder jeden 1. Montag
im Monat (13.30–17 Uhr) im Offenen Höchhus (walk-in).**
Infos: Andrea Fankhauser Sozialdiakonin, 033 439 80 35

Ferienbetreuung

Ferienbetreuungsangebote
im Auftrag der Gemeinde Steffisburg

1.+5. Sommerferienwoche sowie 3. Herbstferienwoche
Infos und Anmeldung: www.refsteffisburg.ch/ferienbetreuung

Vorschau

Männer-Auszeit zum Jahresbeginn 2027 im Innereriz

8. – 10. Januar 2027

Für einen Moment aus dem Alltag, der Verantwortung und den
Rollen aussteigen, sich Zeit nehmen für sich und der Spur des
Stärkenden nachgehen. Austausch und Gemeinschaft unter
Männern erleben, Impulse erhalten, Momente der Stille und des
Rückzugs geniessen, Formen christlicher Spiritualität vertiefen.
Detailinformationen siehe refsteffisburg.ch/agenda



Adressen

Reformierte Kirchgemeinde Steffisburg 033 439 80 20 info@refsteffisburg.ch Postfach 100 · Walkeweg 1 · 3612 Steffisburg

Pfarrpersonen

Pfarrer(in) Elia n Bösch	077 482 07 24	e.boesch@refsteffisburg.ch	Pfarrhausweg 12 · 3612 Steffisburg
Pfarrer(in) Martina Häsl	079 222 47 20	m.haesler@refsteffisburg.ch	Pfarrhausweg 12 · 3612 Steffisburg
Pfarrer(in) Veronika Michel Schaad	033 437 22 12	v.michel@refsteffisburg.ch	Wiesenstrasse 9 · 3612 Steffisburg
Pfarrer Lukas M ühlheim Schmocker	033 438 29 33	l.muehlheim@refsteffisburg.ch	Wiesenstrasse 7 · 3612 Steffisburg
Pfarrer(in) Carmen Stalder	033 439 39 90	c.stalder@refsteffisburg.ch	Pfarrhausweg 12 · 3612 Steffisburg
Pfarrer(in) Rachel Zindel-Binggeli	077 476 42 64	r.zindel@refsteffisburg.ch	Wiesenstrasse 9 · 3612 Steffisburg

Alters- und Pflegeheime

Pfarrer(in) **Annemarie** Beer 079 171 63 53 a.beer@refsteffisburg.ch Pfarrhausweg 12 · 3612 Steffisburg

Erwachsene

Andrea Fankhauser · Sozialdiakonin	033 439 80 35	a.fankhauser@refsteffisburg.ch	Walkeweg 1 · 3612 Steffisburg
Daniela Wäfl er · Sozialdiakonin	033 439 80 29	d.waefler@refsteffisburg.ch	Walkeweg 1 · 3612 Steffisburg

Kind, Jugend und Familie

Thomas Hadorn · Katechet	033 439 80 30	t.hadorn@refsteffisburg.ch	Walkeweg 1 · 3612 Steffisburg
Jennifer Brühl hart · Sozialdiakonin	079 601 82 68	j.bruelhart@refsteffisburg.ch	Walkeweg 1 · 3612 Steffisburg
Sebastian R üthy · Sozialdiakon	033 439 80 34	s.ruethy@refsteffisburg.ch	Walkeweg 1 · 3612 Steffisburg
Céline Z ürcher · Jugendarbeiterin	033 439 80 33	c.zuercher@refsteffisburg.ch	Walkeweg 1 · 3612 Steffisburg

60plus

Philipp Joss · Sozialdiakon 033 439 80 25 p.joss@refsteffisburg.ch Walkeweg 1 · 3612 Steffisburg

Impressum



Herausgeberin Reformierte Kirchgemeinde Steffisburg
Walkeweg 1, 3612 Steffisburg
033 439 80 20, info@refsteffisburg.ch

Redaktion Kommunikationsstelle, Manuela Feuz

Mitarbeit Arbeitsgruppe Kommunikation

Fotos bearb. Walter Meyer, Seiten 2, 39 und 40
Dominik Wälti, Titelseite, Seiten 11, 13, 15,
16, 18, 21, 22, 25, 26, 29, 30, 33, 34, 36, 37

Grafik, Druck Gerber Druck AG, Steffisburg

Auflage 9'400 Exemplare

Internet Einzelne Veranstaltungen können sich zeitlich
eventuell noch ändern. Das vollständige
Angebot und detailliertere Angaben zu
unseren Angeboten und Veranstaltungen finden
Sie auf unserer Website **www.refsteffisburg.ch**



